

Физкультурный досуг

«Правила безопасности-должен каждый знать»

Цель:

1. Закрепить представления детей об опасных для жизни и здоровья предметах, которые встречаются в быту и на улице.
2. Дать знания о значении этих предметов для людей. О правилах пользования этими предметами.
3. Закрепить правила противопожарной безопасности.
4. Закрепить правила дорожной безопасности.
5. Предостеречь детей от неприятностей, связанных с контактами с незнакомыми людьми, продолжать обучать детей правилам безопасности и умения ориентироваться в чрезвычайных ситуациях.
6. Воспитывать чувство осторожности и самосохранения.
7. Воспитывать ответственное отношение к своей жизни и здоровью.

Оборудование: Обруч, гимнастическая скамейка, дуги, макет дома, игрушки, 2 телефона, «опасные предметы».

Ход досуга

Ведущая: Здравствуйте ребята! Сегодня утром по телевизору показывали мультфильмы: «Волк и семеро козлят», «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка», «Колобок», «Петушок- золотой гребешок», «Красная шапочка». Все эти герои попадали в беду. А скажите мне, пожалуйста, почему же это с ними происходило? (ответы детей) .

Ведущая: Правильно ребята, они попадали в беду потому, что не соблюдали правила безопасности. А вы знаете, как нужно поступать в ситуациях опасности? (ответы детей) .

Ведущая: Хорошо. Вот сегодня мы проверим ваши знания и способности. А скажите мне дети, когда случился пожар кого нужно позвать на помощь? (Ответы детей - пожарных) .

Ведущая: А если к вам в дом пробрался вор, куда нужно позвонить? (ответы детей – полицию) .

Ведущая: А если у вас закрылась дверь, а вы дома совсем один, кого мы позовем на помощь? (ответы детей- спасателей) .

Ведущая: Люди этих профессий помогают нам, если мы попали в сложную ситуацию. Ну а нам ребята, чтобы не попадать в такие ситуации, нужно всегда соблюдать правила безопасности.

Ведущая: А сейчас давайте проведем соревнования, в которых вы покажите какие вы сильные, смелые и храбрые.

Основные виды движений:

1. Ходьба друг за другом, с высоким подниманием колена.
2. Ходьба на носках, пятках.
3. Бег «змейкой».
4. Приседания.
5. Прыжки.
6. Ползание на животе по гимнастической скамейке.
7. Пролезание в обруч, приподнятый от пола на 10 см.

Комплекс общеразвивающих упражнений

1. И. п. : ноги на ширине ступни, руки вперед. Сжимать и разжимать кисти, вращать ими.
2. «Потянись». И. п. : руки за головой. 1, 2 - поднимаемся на носочки руки вверх. 3, 4 – и. п.
3. «Достань». И. п. : сидя на полу, ноги расставлены, руки на поясе. 1 - наклониться к правой ноге, дотянуться пальцами до носка; 2 – и. п. ; 3 – то же к левой; 4 – и. п.
4. «Подними ногу». И. п. : лежа на спине. 1 – правую ногу вверх; 2 – и. п. ; 3 – то же левой ногой; 4 – и. п.
5. «Перекат на пятку» И. п. : ноги слегка расставить, руки за спину. 1 – подняться на носки; 2 – перекат на пятки. После 4-6 движений – пауза, отдых. Голову не опускать. Дыхание произвольное. Повторить 6 раз.
6. «Поворот». И. п. : ноги слегка расставить, руки на пояс. 8 подпрыгиваний, поворот вправо, 8 шагов. Повторить 4 раза.

Ведущая: Вижу я, что вы очень сильные, спортивные. А сейчас посмотрим, как вы справитесь с тушением пожара. Проводится игра «Отважные пожарные». По моему сигналу вы бежите через полосу препятствий, спасаете игрушку из горящего дома и возвращаетесь обратно к команде.

Ведущая: Все ли вы ребята знаете номер полиции? Да? Тогда вы легко справитесь со следующим заданием. Игра «Позвони в полицию». Дети из каждой команды по очереди подбегают к телефону, набирают номер «02» и возвращаются к командам.

Ведущая: Дети, а всеми ли предметами вам можно играть? (ответы детей). Правильно ребята, детям нельзя трогать острые, колющие предметы. Сейчас мы проверим, какими игрушками вы будете играть, а какими нет. Игра «Раз, два, три, что может быть опасным убери».

Ведущая: Ребята, скажите мне, когда вы идете в детский сад, где вы переходите дорогу? (ответы детей). Правильно переходим мы дорогу по пешеходному переходу. А давайте мы, тоже сейчас построим пешеходный переход и пройдемся по нему.

Ведущая: Какие вы молодцы ребята. Вы легко справились со всеми заданиями. Вижу я, что вы знаете правила безопасности. Никогда не забывайте про них ребята, и тогда вы не попадете в беду, как герои из мультфильмов, о которых мы говорили сегодня.

Подготовила и провела воспитатель МБДОУ «Александровский детский сад «Ягодка» Панкова Екатерина Николаевна